

Утверждаю *Сорок* Директор школы

Меню на "19" мая 2022 года

ИП Шелтунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 36

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецентур	Белки	Жиры	Углеводы	Ценность
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	14,06	1\250	60\2004	7,40	0,00	22,90	197,00
Кофейный напиток с молоком	10,73	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Бутерброд с сыром	17,94	20\35\55	90\2003	2,92	1,10	34,22	157,67
Яйцо вареное	12,33	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Сок фруктовый 0,2 л	25,08	1 шт	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,93	1\26	6.3.5.3\2008	1,72	0,31	8,68	45,24
Итого:	82,07						
Обед							
Винегрет овощной	10,43	1\100	2\2003	1,23	10,12	7,47	126,67
Суп картофельный с клецками	8,68	1\250	46\2009	3,75	3,29	16,84	111,94
Котлеты рубленые из птицы	42,33	1\90	205\2003	22,50	12,89	14,78	266,40
Рис припущенный	8,75	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,51	213,00
Компот из изюма	5,70	1\180	385\2003	0,37	0,00	22,64	88,20
Хлеб ржаной	1,88	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	4,30	1\38	6.1.3.2.2\2008	2,89	1,06	19,53	99,56
Итого:	82,07						
Всего:	164,14						

Свободный выбор

Винегрет овощной	10,43	1\100	2\2003	1,23	10,12	7,47	126,67
Салат "Мазайка"	14,50	1\100	24\2003	1,50	8,55	9,07	121,67
Салат "Школьный"	7,89	1\60	39\2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Суп картофельный с клецками	8,68	1\250	46\2009	3,75	3,29	16,84	111,94
Котлеты рубленые из птицы	42,33	1\90	205\2003	22,50	12,89	14,78	266,40
Жаркое	50,80	1\175	158\2\2003	18,18	6,34	17,95	205,00
Картофельное пюре	14,75	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Макаронны отварные	7,29	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	50,49	1\60	495\2004	29,20	6,80	0,50	186,00
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кеке Московский 70 гр	26,1	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кеке Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Пирожок сдобный с капустой	11,51	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,74	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,39	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с творогом	13,3	1\60	330\2009\2	8,08	2,76	42,16	220,36
Сдоба обыкновенная	9,86	1\100	319\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Булочка с сыром	11,71	1\60	491\2003	5,48	6,52	34,40	218,00
Сок фруктовый 0,2 л	25,08	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

В том числе диетические блюда

Куры отварные (филе)	36,43	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	14,87	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,18	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель

Бухгалтер

Шелтунова
А.В. Андреева

О.Б. Шелтунова

А.В. Андреева

Утверждаю  Директор школы
Меню на "19" мая 2022 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 36

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод	Ценно
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	14,06	1\250	60\2004	7,40	0,00	22,90	197,00
Кофейный напиток с молоком	10,73	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Бутерброд с сыром	20,60	23\40\63	90\2003	3,35	1,26	39,20	180,60
Яйцо вареное	12,33	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Хлеб ржаной	2,28	1\31	6.3.5.3\2008	2,05	0,37	10,35	53,94
Итого:	60,00						
Обед							
Винегрет овощной	10,43	1\100	2\2003	1,23	10,12	7,47	126,67
Суп картофельный с клецками	8,68	1\250	46\2009	3,75	3,29	16,84	111,94
Котлеты рубленые из птицы	47,03	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Рис припущенный	10,50	1\180	449\2003	4,43	5,81	38,71	255,60
Компот из изюма	5,70	1\180	385\2003	0,37	0,00	22,64	88,20
Хлеб ржаной	2,66	1\36	6.3.5.3\2008	2,38	0,43	12,02	62,64
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						

Свободный выбор

Винегрет овощной	10,43	1\100	2\2003	1,23	10,12	7,47	126,67
Салат "Мазайка"	14,50	1\100	24\2003	1,50	8,55	9,07	121,67
Салат "Школьный"	7,89	1\60	39\2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Суп картофельный с клецками	8,68	1\250	46\2009	3,75	3,29	16,84	111,94
Котлеты рубленые из птицы	42,33	1\90	205\2003	22,50	12,89	14,78	266,40
Жаркое	50,80	1\175	158\2\2003	18,18	6,34	17,95	205,00
Картофельное пюре	14,75	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Макароны отварные	7,29	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	50,49	1\60	495\2004	29,20	6,80	0,50	186,00
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кеке Московский 70 гр	26,1	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кеке Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Пирожок сдобный с капустой	11,51	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,74	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,39	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с творогом	13,3	1\60	330\2009\2	8,08	2,76	42,16	220,36
Сдоба обыкновенная	9,86	1\100	319\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Булочка с сыром	11,71	1\60	491\2003	5,48	6,52	34,40	218,00
Сок фруктовый 0,2 л	25,08	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

В том числе диетические блюда

Куры отварные (филе)	36,43	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	14,87	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,18	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер



О.Б. Шептунова
 А.В. Андреева